 **CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO – JOVELINO CELESTINO |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  CHÁ MATE. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  CHÁ MATE. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. |
| **LANCHE**  **9:00 ÁS 9:30 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  FAROFA DE COUVE;  CARNE PEDAÇO AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE C/ CENOURA RALADA. | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE DE PORCO C/ MANDIOCA;  SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE. | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  POLENTA CREMOSA;  SALADA DE ALMEIRÃO C/ CENOURA RALADA. | ARROZ;  FEIJÃO;  REPOLHO REFOGADO;  CARNE MOÍDA AO MOLHO;  SALADA DE BETERRABA RALADA. | MACARRÃO CARRETEIRO;  FEIJÃO;  SALADA DE COUVE C/ PEPINO. |