 **CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – RECANTO DO SABER – SEMANA 01 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. |
| **ALMOÇO**  **10:30 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  ABOBORA REF;  ISCA DE CARNE AO MOLHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  PURÊ DE BATATA FRANGO AO MOLHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF;  FAROFA DE COUVE;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | MACARRÃO AO MOLHO C/ CUBOS DE PEITO DE FRANGO;  FEIJÃO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE PANELA AO MOLHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA |
| **LANCHE**  **14:30** | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | BOLO DE CACAU;  SUCO DE MELÃO. | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA C/ CENOURA. | PÃO C/ MANTEIGA;  IOGURTE DE FRUTA. |
| **SAÍDA** | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

 **CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – RECANTO DO SABER – SEMANA 02 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. |
| **ALMOÇO**  **10:30 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  PURÊ DE BATATA;  COXA SOBRECOXA S/ OSSO AO MOLHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | MACARRÃO ALHO E ÓLEO;  ISCA DE CARNE REF;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | GALINHADA;  FEIJÃO;  CREME DE MILHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ C/ VAGEM PICADA;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  FAROFA DE OVO;  CARNE MOÍDA AO MOLHO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA |
| **LANCHE**  **14:30** | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | BOLO DE CACAU;  SUCO DE MELÃO. | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA C/ CENOURA. | PÃO C/ MANTEIGA;  IOGURTE DE FRUTA. |
| **SAÍDA** | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

 **CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – RECANTO DO SABER – SEMANA 03 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. |
| **ALMOÇO**  **10:30 H** | MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA;  FEIJÃO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  COXA SOBRECOXA S/ OSSO ASSADA;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  POLENTA CREMOSA;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ;  FEIJÃO;  ESTROGONOFRE DE PEITO DE FRANGO;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA | ARROZ C/ CENOURA;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA C/ BATATA;  SALADA DE VEGETAL A E B;  SOBREMESA: FRUTA |
| **LANCHE**  **14:30** | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | BOLO DE CACAU;  SUCO DE MELÃO. | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA C/ CENOURA. | PÃO C/ MANTEIGA;  IOGURTE DE FRUTA. |
| **SAÍDA** | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |