

**PNAE – Cardápio 2023 Maria Anunciada Gomes – Jateí MS**

<b><u>Refeição</u></b>	<b><u>Segunda</u></b>	<b><u>Terça</u></b>	<b><u>Quarta</u></b>	<b><u>Quinta</u></b>	<b><u>Sexta</u></b>
<b>Almoço 12:00 hs</b>	Arroz branco; Feijão; Carne moída c/ mandioca; 1 legume; 1 verdura; Surpresa: Fruta	Arroz c/ vagem; Feijão; Creme de milho; Frango grelhado; 1 verdura; Surpresa: Fruta	Macarrão molho de tomate; Feijão; Carne picadinha c/ legumes; 1 verdura; Surpresa: Fruta	Arroz branco; Feijão; Lombo suíno refogado; Batata doce cozida; 1 verdura; Surpresa: Fruta	Arroz c/ cenoura; Feijão; Peito em cubos ao molho; Salada colorida: 1 verdura; 1 legume ralado; Surpresa: Fruta
<b>Lanche da tarde 15:00</b>	Bolo de laranja; Leite integral c/; Chocolate 100 % cacao	Bolo de cenoura; Suco de maracujá;	Pão c/ manteiga; Leite integral c/ banana;	Bolo de fubá; iogurte de fruta;	Bolo de cacau; Suco de laranja;