**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

|  |
| --- |
|  EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 1 SEMANA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO****12:10 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE****15:45 H** | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 909,02 PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
|  EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 2 SEMANA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO****12:10 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;BOBÓ DE FRANGO;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE ALFACE C/ CENOURA;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE****15:45 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 945,31 PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.