**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 1 SEMANA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO**  **12:10 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;  SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;  FEIJÃO;  FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;  SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO;  SOBREMESA: BANANA | ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:45 H** | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;  MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;  SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 909,02 PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 2 SEMANA |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO**  **12:10 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;  SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;  FEIJÃO;  BOBÓ DE FRANGO;  SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  SALADA DE ALFACE C/ CENOURA;  SOBREMESA: BANANA | ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:45 H** | PÃO C/  MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;  MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;  SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 945,31 PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.