|  |
| --- |
| ENSINO FUNDAMENTAL – JOVELINO CELESTINO |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **7:00 DESJEJUM** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; |
| **9:00 LANCHE** | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA C/ BATATA E CENOURA;  SALADA DE COUVE C/ TOMATE. | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  PIRÃO;  SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE; | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE COZIDA C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ CENOURA; | ARROZ;  FEIJÃO;  FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;  SALADA DE ALMEIRÃO C/ BETERRABA COZIDA; | MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA (BETERRABA E CENOURA RALADA NO MOLHO);  FEIJÃO;  SALADA DE COUVE  C/ PEPINO; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 887,30 PROTEÍNA: 18%, LIPIDEOS:23 %, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque.