**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

|  |
| --- |
|  **EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – Matutino 1 SEMAMA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****09:30 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: MELÃO |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 737,91, PROTEÍNA: 17%, LIPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
|  **EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – VESPERTINO 1 SEMAMA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **LANCHE DA TARDE****14:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |
| **SAÍDA****16:30** | MELÃO; | MAMÃO | MAÇÃ | LARANJA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 424,80 PROTEÍNA: 20%, LIPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

|  |
| --- |
|  **EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – Matutino 2 SEMAMA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****09:30 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;BOBÓ DE FRANGO;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: MELÃO |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 780,53 PROTEÍNA: 17%, LIPIDEOS: 26%, CARBOIDRATOS: 58%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
|  **EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – VESPERTINO 2 SEMANA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **LANCHE DA TARDE****14:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |
| **SAÍDA****16:30** | MELÃO; | MAMÃO | MAÇÃ | LARANJA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 424,80 PROTEÍNA: 20%, LIPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
|  **PRÉ ESCOLAR– CEMEI – INTEGRAL – 1 SEMANA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****09:30 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE****14:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |
| **16:30 SAÍDA** | MELÃO; | MAMÃO; | MAÇÃ; | LARANJA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 1123,88, PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 22%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
|  **PRÉ ESCOLAR– CEMEI – INTEGRAL – 2 SEMANA** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****09:30 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;BOBÓ DE FRANGO;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE****14:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |
| **16:30 SAÍDA** | MELÃO; | MAMÃO; | MAÇÃ; | LARANJA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 1160,17, PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
| **BERÇÁRIOS I E II (4 M – 1 A E 5 MESES) CEMEI – INTEGRAL** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****10:00 H** | PAPA DE FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA; | PAPA DE CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA; | PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA E FRANGO DESFIADO | PAPA DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E BETERRABA; | PAPA DE ABÓBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA; |
| **MAMADEIRA****11:30H** | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; |
| **13:00 LANCHE** | PAPINHA DE LEGUMES | PAPINHA DE LEGUMES | PAPINHA DE LEGUMES | PAPINHA DE LEGUMES | PAPINHA DE LEGUMES |
| **15:00 LANCHE** | MAÇÃ; | MAMÃO; | BANANA; | MELÃO; | BANANA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 528,86, PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 51% CÁLCIO: 425,26, FERRO: 1,96, RETINOL: 993,40, VIT. C: 38,54

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
| **BERÇÁRIOS II A, B e C (1 A E 6 MESES – 2 A E 11 MESES) CEMEI – INTEGRAL** |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ****7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO****09:30 H** | ARROZ;FEIJÃO;CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ;FEIJÃO;FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: BANANA | ARROZ;FEIJÃO;PIRÃO;CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);SALADA DE REPOLHO;SOBREMESA: MELÃO |
| **MAMADEIRA****11:30H** | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; |
| **LANCHE DA TARDE****14:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;MELÃO; | PÃO C/ OVO MEXIDO;SUCO DE ABACAXI; | PÃO C/ CARNE MOÍDA;SUCO DE LARANJA; |
| **16:30 SAÍDA** | MELÃO; | MAMÃO; | MAÇÃ; | LARANJA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 528,86, PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 51% CÁLCIO: 425,26, FERRO: 1,96, RETINOL: 993,40, VIT. C: 38,54

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.