**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – Matutino | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | LEITE C/ CACAU. | | LEITE C/ CACAU. | LEITE C/ CACAU; | LEITE C/ CACAU. | | LEITE C/ CACAU. |
| **ALMOÇO**  **10:30 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  ABOBORA REF;  ISCA DE CARNE AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE E TOMATE;  SOBREMESA: MAÇÃ | | ARROZ;  FEIJÃO;  ESCONDIDINHO DE FRANGO;  SALADA DE COUVE E BETERRABA RALADA;  SOBREMESA: LARANJA | RISOTO DE CARNE MOÍDA;  FEIJÃO;  SALADA DE COUVE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MAMÃO | MACARRÃO AO MOLHO C/ CUBOS DE PEITO DE FRANGO;  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO E PEPINO  SOBREMESA: BANANA | | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PANELA AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 557,85, PROTEÍNA: 15%, LIPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – VESPERTINO |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **LANCHE**  **14:30 H** | BOLO DE CENOURA;  LEITE COM CACAU; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; | BOLO COM CACAU;  IOGURTE (CADA 15 DIAS) /SUCO DE ABACAXI; | PÃO COM MANTEIGA;  LEITE COM CACAU; | PÃO COM CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA COM CENOURA; |
| **SAÍDA**  **16:30** | MELÃO; | MAMÃO | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 302,70, PROTEÍNA: 12%, LIPIDEOS: 27%, CARBOIDRATOS: 64%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CRECHE ATÉ 3 ANOS – CEMEI – INTEGRAL | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; |
| **ALMOÇO**  **10:30 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  ABOBORA REF;  ISCA DE CARNE AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE E TOMATE;  SOBREMESA: MAÇÃ | | ARROZ;  FEIJÃO;  ESCONDIDINHO DE FRANGO;  SALADA DE COUVE E BETERRABA RALADA;  SOBREMESA: LARANJA | RISOTO DE CARNE MOÍDA;  FEIJÃO;  SALADA DE COUVE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MAMÃO | MACARRÃO AO MOLHO C/ CUBOS DE PEITO DE FRANGO;  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO E PEPINO  SOBREMESA: BANANA | | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PANELA AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE**  **14:30 H** | BOLO DE CENOURA;  LEITE C/ CACAU | | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | BOLO DE CACAU;  SUCO DE MELÃO; | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU; | | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  SUCO DE LARANJA C/ CENOURA; |
| **16:30 SAÍDA** | MELÃO; | | MAMÃO; | MAÇÃ; | BANANA | | ABACAXI |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 773,24, PROTEÍNA: 13%, LIPIDEOS: 25%, CARBOIDRATOS: 66% CÁLCIO: 257,51, FERRO: 5,41, RETINOL: 420,10, VIT. C: 76,91

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CRECHE 07 A 11 MESES– CEMEI – INTEGRAL | | | |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **CAFÉ DA MANHÃ**  **7:30 H** | LEITE INTEGRAL; | | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | | LEITE INTEGRAL; |
| **ALMOÇO**  **09:30 H** | PAPA DE FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA; | | PAPA DE CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA; | PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA E FRANGO DESFIADO | PAPA DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E BETERRABA; | | PAPA DE ABÓBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA; |
| **MAMADEIRA**  **12:00H** | LEITE INTEGRAL; | | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | LEITE INTEGRAL; | | LEITE INTEGRAL; |
| **15:00 LANCHE** | MAÇÃ; | | MAMÃO; | BANANA; | MELÃO; | | BANANA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 528,86, PROTEÍNA: 19%, LIPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 51% CÁLCIO: 425,26, FERRO: 1,96, RETINOL: 993,40, VIT. C: 38,54

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.