**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO****12:00 H** | ARROZ;FEIJÃO;FAROFA DE COUVE;CARNE PEDAÇO AO MOLHO;SALADA DE ALFACE C/ TOMATESOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;FEIJÃO;CARNE DE PORCO C/ MANDIOCA;SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE;SOBREMESA: LARANJA | ARROZ CARRETEIRO;FEIJÃO;POLENTA CREMOSA;SALADA DE BETERRABA;SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ;FEIJÃO;REPOLHO REFOGADO;CARNE MOÍDA AO MOLHO;SALADA DE COUVE C/ PEPINO;SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO;FEIJÃO;SALADA DE ALFACE C/ CENOURA RALADA;SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;LEITE C/ CACAU. | BOLO DE CACAU;MELÃO. | PÃO C/ CARNE MOÍDA;ABACAXI. | PÃO C/ MANTEIGA;IOGURTE DE FRUTA. |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 747,56, PROTEÍNA: 20%, LIPIDEOS: 18%, CARBOIDRATOS: 62%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.