**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2024**

|  |
| --- |
| EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÃO** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **ALMOÇO**  **12:00 H** | ARROZ;  FEIJÃO;  FAROFA DE COUVE;  CARNE PEDAÇO AO MOLHO;  SALADA DE ALFACE C/ TOMATE  SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE DE PORCO C/ MANDIOCA;  SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE;  SOBREMESA: LARANJA | ARROZ CARRETEIRO;  FEIJÃO;  POLENTA CREMOSA;  SALADA DE BETERRABA;  SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ;  FEIJÃO;  REPOLHO REFOGADO;  CARNE MOÍDA AO MOLHO;  SALADA DE COUVE C/ PEPINO;  SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO;  FEIJÃO;  SALADA DE ALFACE C/ CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | BOLO DE CENOURA S/ COBERTURA;  LEITE C/ CACAU. | PÃO C/ MANTEIGA;  LEITE C/ CACAU. | BOLO DE CACAU;  MELÃO. | PÃO C/ CARNE MOÍDA;  ABACAXI. | PÃO C/ MANTEIGA;  IOGURTE DE FRUTA. |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 747,56, PROTEÍNA: 20%, LIPIDEOS: 18%, CARBOIDRATOS: 62%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.